

Советы родителям по воспитанию для предотвращения буллинга

Буллинг – это многократное психологическое давление на человека, жертва которого испытывает постоянный стресс. Типичных жертв школьного террора нет, любой ребёнок может быть изгоем.

Посоветуйте вашим детям (для того чтобы не попасть в группу риска по школьному буллингу):

- не задиаться и не зазнаваться;
- не показывать свое превосходство над другими;
- не пытаться выделяться среди других, если нет для этого повода;
- не хвастаться – ни своими успехами, ни своими электронными игрушками, ни своими родителями;
- не демонстрировать свою элитарность;
- не ябедничать;
- не игнорировать решение класса, если оно не противоречит его нравственным нормам(не плыть против течения своего коллектива);
- не давать повода для унижения чувства собственного достоинства;
- не демонстрировать свою физическую силу
- не взывать к жалости окружающих в связи со своими хроническими заболеваниями или физическими недостатками, так как в мире много жестокости;
- даже самые неординарные способности человека – это не повод для зазнайства и ощущения своего превосходства над другими;
- своим даром, увлечениями надо научиться привлекать детей к себе, а не отталкивать от себя;
- одаренность вашего ребенка должна быть направлена на благо класса и школы, чтобы одноклассники гордились, что они учатся вместе с ним, а не завидовали ему.
-

Если профилактические меры не помогли и ваш ребенок оказался жертвой буллинга, родители должны:

1. Понять истинную причину происшедшего с ним.
2. Убедиться, что ваш ребенок действительно стал жертвой школьного буллинга.
3. Сообщить об этом классному руководителю или в администрацию школы.
4. Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.
5. Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребенком и не пускать все на самотек.

*Будьте внимательны к своему ребёнку, стремитесь к **доверительным отношениям** с ним, **поддерживайте** его в трудных ситуациях, **обращайтесь за помощью** к педагогам, социальному педагогу, педагогу—психологу и руководителям школы.*

Школьная антибуллинговая политика наиболее эффективна в атмосфере заботы и уважения к другим и рассматривается в рамках воспитательной системы. Должно быть четкое осознание того, что хулиганское поведение в школе недопустимо.

Если мы не будем равнодушными к происходящему вокруг, то быстро и эффективно сможем разрешить конфликтные ситуации, так чтобы довольными были и дети, и родители, и педагоги.