

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27
И. М. Дмитриева



МЕНЮ

14 мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОБЗ с 5 по 9 класс

1	Каша пшенная млочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229,4
2	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
8	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		460	9,09	17,39	70,74	477,4

Завтрак 2 ОБЗ с 5 по 9 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		530	21,23	28	76,15	552,91

Заведующая производством



Манькова Т.В.