

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27
И. М. Димитриева

МЕНЮ

14 мая 2021



№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Звтрак с 1 по 4 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
4	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		530	21,23	28	76,15	552,91

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		530	21,23	28	76,15	552,91

Заведующая производством

Манькова Т.В.

