

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Димитриева

МЕНЮ

13 мая 2021

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Звтрак с 1 по 4 класс

1	Суп пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Кнели рыбные пропущенные	90	13,32	1,88	5,2	89,8
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		590	20,42	6,9	65,09	405,42

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Суп пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Кнели рыбные пропущенные	180	14,8	2,09	5,78	99,78
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		680	21,9	7,11	65,67	415,4

Заведующая производством

Манькова Т.В.

