

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27  
И. М. Димитриева

## МЕНЮ

12 мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### Завтрак ОБЗ с 5 по 9 класс

1	Омлет натуральный	180	15,52	24,08	4,16	293,54
2	Горошек зелёный	100	3,1	3,7	6,4	72
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
5	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>540</b>	<b>25,75</b>	<b>40,27</b>	<b>55,94</b>	<b>688,94</b>

### Завтрак 2 ОБЗ с 5 по 9 класс

	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86
3	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	100	8,9	5,61	61,68	332,9
4	Напиток " Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>630</b>	<b>42,76</b>	<b>23,23</b>	<b>135,36</b>	<b>922,84</b>

Заведующая производством

Манькова Т.В.

