

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27
И. М. Димитриева

МЕНЮ

12 мая 2021

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Звтрак с 1 по 4 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
3	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	37,01	199,74
4	Напиток " Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		570	34,49	17,73	110,58	741,11

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86
3	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	100	8,9	5,61	61,68	332,9
4	Напиток " Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		630	42,76	23,23	135,36	922,84

Заведующая производством

Манькова Т.В.

