

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Дмитриева

МЕНЮ

11 мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
2	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,2	0,3	11,25	57
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
5	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		660	12,05	16,07	70,37	477,66

Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,6
2	Капуста отварная с маслом	180	2,52	7,2	6,84	99
3	Катлеты, биточки,	100	16,02	15,75	12,87	257,4
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		710	26,02	31,39	74,39	679,96

Заведующая производством

Манькова Т.В.

