

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27  
И. М. Дмитриева

## МЕНЮ

11 мая 2021

№ п\п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### Звтрак с 1 по 4 класс

1	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
2	Капуста отварная с маслом	150	2,1	6	5,7	82,5
3	Катлеты,биточки,	90	15	10,71	9,29	188,57
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>640</b>	<b>23,95</b>	<b>23,83</b>	<b>66,4</b>	<b>567,03</b>

### Завтрак с 5 по 9 класс

1	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,6
2	Капуста отварная с маслом	180	2,52	7,2	6,84	99
3	Катлеты,биточки,	100	16,02	15,75	12,87	257,4
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>710</b>	<b>26,02</b>	<b>31,39</b>	<b>74,39</b>	<b>679,96</b>

Заведующая производством

Манькова Т.В.

