

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Дмитриева



МЕНЮ

7 Мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
2	Сыр твердый порциями	15	3,9	3,98	0,52	53,34
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
		515	14,72	11,08	59,3	393,8

Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Биточки из курицы	100	15	10,71	9,29	188,57
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		600	21,8	15,73	57,38	452,95

Заведующая производством

Манькова Т.В.

