

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Димитриева

МЕНЮ

7 Мая 2021

№ п\п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Звтрак с 1 по 4 класс

1	Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Биточки из куры	90	16,02	15,75	12,87	257,4
4	Чай с сахаром	200	0,7	0,3	5,9	97
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		590	23,32	21,07	51,66	560,02

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Биточки из куры	100	15	10,71	9,29	188,57
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		600	21,8	15,73	57,38	452,95

Заведующая производством

Манькова Т.В.

