

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Дмитриева



МЕНЮ

6 Мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОБЗ с 5 по 9 класс

1	Каша пшенная молочная	250	9,75	11,83	44,75	354,5
2	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
6	Хлеб ржаной					
		480	11,5	20,66	70,31	540,46

Завтрак 2 ОБЗ с 5 по 9 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	15	10,71	9,29	188,57
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		530	25,29	12,04	82,4	535,65

Заведующая производством

Манькова Т.В.

