

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Димитриева



МЕНЮ

6 Мая 2021

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Звтрак с 1 по 4 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
3	Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	16,02	15,75	12,87	257,4
4	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		520	26,31	17,08	85,98	604,48

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	15	10,71	9,29	188,57
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		530	25,29	12,04	82,4	535,65

Заведующая производством

Манькова Т.В.

