

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27



И. М. Димитриева

МЕНЮ

5 Мая 2021

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак с 1 по 4 класс

1	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,61	13,39	35,42	316,8
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
3	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	5,9	97
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		530	28,75	40,88	64,22	718,83

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,46	49,44	337,4
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
3	Напиток из шиповника	100	18,37	11,18	5,9	198,49
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,02
		450	44,21	48,83	78,24	840,74

Заведующая производством



Манькова Т.В.