

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27  
И. М. Дмитриева

**МЕНЮ**

5 Мая 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

**Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс**

1	Напиток шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97
2	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
3	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229,4
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>575</b>	<b>16,4</b>	<b>21,92</b>	<b>86,38</b>	<b>615,46</b>

**Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс**

1	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,46	49,44	337,4
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
3	Напиток из шиповника	100	18,37	11,18	5,9	198,49
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,02
		<b>450</b>	<b>44,21</b>	<b>48,83</b>	<b>78,24</b>	<b>840,74</b>

Заведующая производством

Манькова Т.В.

