

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Дмитриева

МЕНЮ



30 апреля 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
8	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		510	10,87	15,35	58,86	415,26

Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Плов из отварной говядины	200	15,12	14,88	39,36	352
2	Горошек зелёный	100	3,1	3,7	6,4	72
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		550	22,22	19,1	92,62	633,2

Заведующая производством

Манькова Т.В.

