

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27  
И. М. Димитриева

**МЕНЮ**

30 апреля 2021

| №<br>п/п | Наименование блюда | Вес<br>грамм<br>(кол-во) | Питательность блюда |      |          | ккал |
|----------|--------------------|--------------------------|---------------------|------|----------|------|
|          |                    |                          | белки               | жиры | углеводы |      |

**Звтрак с 1 по 4 класс**

|   |                                |            |              |              |              |              |
|---|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | Плов из отварной говядины      | 180        | 13,61        | 13,39        | 35,42        | 316,8        |
| 2 | Горошек зелёный                | 60         | 1,86         | 2,22         | 3,84         | 43,2         |
| 4 | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200        | 0,5          | 0            | 27           | 110          |
| 5 | Хлеб пшеничный                 | 20         | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47           |
| 6 | Хлеб ржаной                    | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,02        | 52,2         |
|   |                                | <b>490</b> | <b>19,47</b> | <b>16,13</b> | <b>86,12</b> | <b>569,2</b> |

**Завтрак с 5 по 9 класс**

|   |                                |            |              |             |              |              |
|---|--------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Плов из отварной говядины      | 200        | 15,12        | 14,88       | 39,36        | 352          |
| 2 | Горошек зелёный                | 100        | 3,1          | 3,7         | 6,4          | 72           |
| 3 | Компот из смеси<br>сухофруктов | 200        | 0,5          | 0           | 27           | 110          |
| 5 | Хлеб пшеничный                 | 20         | 1,52         | 0,16        | 9,84         | 47           |
| 6 | Хлеб ржаной                    | 30         | 1,98         | 0,36        | 10,02        | 52,2         |
|   |                                | <b>550</b> | <b>22,22</b> | <b>19,1</b> | <b>92,62</b> | <b>633,2</b> |

Заведующая производством

Манькова Т.В.

