

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Димитриева

МЕНЮ

29 апреля 2021



№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
Звтрак с 1 по 4 класс						
1	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
2	Капуста отварная с маслом	90	13,32	1,88	5,2	89,8
	Котлеты, биточки,	90	16,02	15,75	12,87	257,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		580	36,19	24,75	69,48	643,16

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,6
2	Капуста отварная с маслом	180	2,52	7,2	6,84	99
	Катлеты, биточки,	100	15	10,71	9,29	188,57
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		710	25	26,35	70,81	611,13

Заведующая производством

Манькова Т.В.

