

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Дмитриева



МЕНЮ

29 апреля 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	250	10,7	17,65	39,4	359,25
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
8	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		510	14,45	26,42	74,54	592,01

Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,6
2	Капуста отварная с маслом	180	2,52	7,2	6,84	99
	Котлеты, биточки,	100	15	10,71	9,29	188,57
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		710	25	26,35	70,81	611,13

Заведующая производством

Манькова Т.В.

