

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27  
И. М. Дмитриева

## МЕНЮ

28 апреля 2021



№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### Звтрак с 1 по 4 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
4	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>530</b>	<b>21,23</b>	<b>28</b>	<b>76,15</b>	<b>552,91</b>

### Завтрак с 5 по 9 класс

1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
2	Гуляш (1-й вариант)	100	10,94	26,67	3,04	205,83
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>530</b>	<b>21,23</b>	<b>28</b>	<b>76,15</b>	<b>552,91</b>

Заведующая производством

Манькова Т.В.

