

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27  
И. М. Димитриева

**МЕНЮ**

**27 апреля 2021**

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

**Звтрак с 1 по 4 класс**

1	Суп пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Кнели рыбные пропущенные	90	13,32	1,88	5,2	89,8
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>590</b>	<b>20,42</b>	<b>6,9</b>	<b>65,09</b>	<b>405,42</b>

**Завтрак с 5 по 9 класс**

1	Суп пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Кнели рыбные пропущенные	180	14,8	2,09	5,78	99,78
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>680</b>	<b>21,9</b>	<b>7,11</b>	<b>65,67</b>	<b>415,4</b>

Заведующая производством

Манькова Т.В.

