

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27
И. М. Димитриева



МЕНЮ

27 апреля 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Каша млочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229,4
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	58,76
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
8	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		460	9,29	17,39	67,54	462,16

Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Суп пюре из разных овощей	250	3,1	4,5	13,03	106,42
2	Кнели рыбные пропущенные	180	14,8	2,09	5,78	99,78
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		680	21,9	7,11	65,67	415,4

Заведующая производством

Манькова Т.В.

