

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27
И. М. Димитриева

МЕНЮ

26 апреля 2021

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Звтрак с 1 по 4 класс

1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	250	10,7	17,65	39,4	359,25
2	Омлет натуральный	150	12,9	20,06	3,46	244,61
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		650	27,3	38,23	77,74	761,82

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	250	10,7	17,65	39,4	359,25
2	Омлет натуральный	180	15,52	24,08	4,16	293,54
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		680	29,92	42,25	78,44	810,75

Заведующая производством

Манькова Т.В.

