

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27
И. М. Дмитриева



МЕНЮ

26 апреля 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОБЗ с 5 по 9 класс

1	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229,4
2	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	18,4	74
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
8	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
		460	9,09	17,39	70,74	477,4

Завтрак 2 ОБЗ с 5 по 9 класс

1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	250	10,7	17,65	39,4	359,25
2	Омлет натуральный	180	15,52	24,08	4,16	293,54
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		680	29,92	42,25	78,44	810,75

Заведующая производством

Манькова Т.В.

