

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Дмитриева



МЕНЮ

20 апреля 2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Напиток шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97
2	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
3	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229,4
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		575	16,4	21,92	86,38	615,46

Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Плов из отварной говядины	200	15,12	14,88	39,36	352
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
3	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,9	8,9	7,7	119
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,02
		550	20,72	24,3	81,94	628,78

Заведующая производством

Манькова Т.В.

