

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

МЕНЮ



И. М. Дмитриева

20 апреля 2021

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак с 1 по 4 класс

1	Плов из отварной говядины	180	13,61	13,39	35,42	316,8
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
3	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		490	18,45	19,25	74,92	546,16

Завтрак с 5 по 9 класс

1	Плов из отварной говядины	200	15,12	14,88	39,36	352
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
3	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,9	8,9	7,7	119
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,02
		550	20,72	24,3	81,94	628,78

Заведующая производством



Манькова Т.В.