

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Дмитриева

# МЕНЮ

19 апреля 2021г.

| №<br>п/п | Наименование блюда | Вес<br>грамм<br>(кол-во) | Питательность блюда |      |          | ккал |
|----------|--------------------|--------------------------|---------------------|------|----------|------|
|          |                    |                          | белки               | жиры | углеводы |      |

## Завтрак с 1 по 4 класс

|  |                               |     |       |       |       |        |
|--|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
|  | Пудинг из творога паровой     | 150 | 20,90 | 16,30 | 33,00 | 362,00 |
|  | Молоко сгущеное               | 15  | 1,08  | 1,27  | 8,32  | 49,20  |
|  | Масло сливочное               | 10  | 0,05  | 8,25  | 0,08  | 74,80  |
|  | Батон нарезной                | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 52,40  |
|  | Кофейный напиток с<br>молоком | 200 | 3,20  | 2,70  | 15,90 | 79,00  |
|  |                               |     |       |       |       |        |
|  |                               | 395 | 26,73 | 29,1  | 67,58 | 617,4  |
|  |                               |     |       |       |       |        |
|  |                               |     |       |       |       |        |
|  |                               |     |       |       |       |        |

## Завтрак с 5 по 9 класс

|   |                               |     |       |       |       |        |
|---|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Пудинг из творога             | 200 | 27,86 | 21,74 | 44    | 482,66 |
| 2 | Молоко сгущеное               | 15  | 1,08  | 1,27  | 8,32  | 49,2   |
| 3 | Масло сливочное               | 10  | 0,05  | 8,25  | 0,08  | 74,8   |
| 4 | Батон нарезной                | 20  | 1,5   | 0,58  | 10,28 | 52,4   |
| 5 | Кофейный напиток с<br>молоком | 200 | 3,2   | 2,7   | 15,9  | 79     |
|   |                               |     |       |       |       |        |
|   |                               | 445 | 33,69 | 34,54 | 78,58 | 738,06 |
|   |                               |     |       |       |       |        |

Заведующая производством

Манькова Т.В.

