

Утверждаю: директор МБОУ ООШ № 27

И. М. Димитриева

МЕНЮ

19 апреля 2021г.

№ п\п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

Завтрак ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Сыр твердый порциями	15	3,9	3,98	0,52	53,34
2	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,75	11,83	44,75	354,5
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,02	58,76
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		525	17,4	24,58	80,23	640,6

Завтрак 2 ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Пудинг из творога паровой	200	27,86	21,74	44	482,66
2	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
5	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		475	35,67	34,9	88,6	790,26

Заведующая производством

Манькова Т.В.

