СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

Чепайкина С.Б.

Протокол № \_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ ООШ№ 27

Димитриева И.М.

Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

**Должностная инструкция по охране труда**

**при работе на видеодисплейных терминалах** **(ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ)**

**ИОТ-013-2016**

С. Арамашка

**Инструкция по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах** **(ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ)**

**1.Общие требования охраны труда**

1.1.К самостоятельной работе с ВДТ и ПЭВМ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на IIIгруппу электробезопасности, обязательный медицинский по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.

1.2.Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3.При работе с ВДТ и ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

* ионизирующие и неонизирующие излучения видеотерминалов;
* поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
* зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечетком изображении на экране.

1.4.При работе с ВДТ и ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.

1.5.Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено медаптечкой первойпомощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.

1.6.Пользователи ВДТ и ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарнойбезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено двумя углекислотнымиогнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.7.0 каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец

несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации

учреждения.

1.8.В процессе работы пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила

использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать

правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охранетруда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии справилами внутреннего распорядка и ,при необходимости, подвергаютсявнеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2.Требования охраны труда перед началом работы**

2.1.Тщательно проверить помещение с ВДТ и ПЭВМ, убедиться, чтомикроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температуравоздуха в холодный период года-22-240 С, в теплый период года-23-250 С,относительная влажность воздуха-40-60%.

2.2.Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных

экранов видеомониторов.

2.3.Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1.При работе с ВДТ и ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2.Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300мм от края, обращенного к пользователю.

3.3.Тетрадь для записей располагается на подставке с наклоном 12-15 градусов на расстоянии 55-56 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.4.При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5.Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6.Не работать с ВДТ и ПЭВМ без защитных экранов.

3.7.Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для преподавателей высших и средних специальных учебных заведений, учителей общеобразовательных школ-не более 4 часов в день.

3.8.Продолжительность непрерывной работы с ВДТ и ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.9.Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устрнения влияния гиподинамиии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

**4.Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1.В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2.В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ВДТ и ПЭВМ, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием ВДТ и ПЭВМ.

4.3.При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1 Выключить ВДТ и ПЭВМ, очистить их экраны от пыли.

5.2.Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ.

Разработчик – уполномоченный по ОТ