



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ №27

А.М.Добэрн

Приказ № 280/01-10

от «17» ноября 2023 г.

Программа

**профилактической работы по формированию здорового
образа
«Наш выбор – здоровый образ жизни»**

на 2023-2026 гг.

2023г.

Когда нет здоровья, молчит мудрость,
не может расцвести искусство,
не играют силы, бесполезно богатство
и бессилён разум.

Геродот

1. Пояснительная записка.

Воспитание у подрастающего поколения потребности вести здоровый образ жизни невозможно без профилактической работы, в процессе которой решается важнейшая задача по сохранению здоровья детей.

В связи с этим **цель профилактической работы** школы по формированию здорового образа жизни - воспитание у обучающихся культуры здорового образа жизни.

Задачи:

1. Осуществление мероприятий по формированию здорового образа жизни.
2. Охрана и укрепление физического и психологического здоровья детей.
3. Разработка эффективных механизмов совместной деятельности различных секторов воспитательной системы школы, родительских организаций и ученического самоуправления.

В последние годы становится актуальной проблема профилактики ВИЧ/СПИДа. Усугублением ситуации в нашей стране является катастрофический рост числа ВИЧ-инфицированных людей, особенно среди подростков и молодёжи.

Свердловская область относится к одной из самых неблагоприятных территорий России. Каждый 25 житель области в возрасте от 18 до 39 лет живет с ВИЧ-инфекцией. В процесс распространения ВИЧ-инфекции вовлечены все возрастные и социальные группы населения.

Поскольку основной задачей учебных заведений является «учить», то проведение профилактических мероприятий среди учащихся является очень важным и единственным средством на сегодняшний день в предупреждении распространения ВИЧ. Полную и качественную информацию по проблеме ВИЧ/СПИД могут оказать педагоги. В связи с этим профилактическая работа по профилактике ВИЧ/СПИДа выделяется в отдельный раздел.

Раздел «Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении» предполагает освещение проблемы ВИЧ-инфекции в рамках школьных уроков по различным дисциплинам, проведение внеклассных мероприятий, социальных акций, социологических исследований, тренинговых занятий и родительского всеобуча. **Целью** профилактических мероприятий по

профилактике ВИЧ/СПИДа является: повышение информированности учащихся и родителей в области профилактики ВИЧ/СПИДа.

Задачи:

1. Обеспечение обучающихся достоверной информацией в доступной форме.
2. Формирование навыков общения и принятия решений в различных ситуациях.
3. Формирование мотивации к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения.
4. Воспитание чувства сострадания и терпимости к ВИЧ-инфицированным людям.

2. Нормативная база

1. ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» №120.
2. ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" № 124.
3. Конвенция ООН о правах ребёнка.
4. Закон РФ «Об образовании».

3. Сроки и этапы реализации программы.

Программа рассчитана на срок с 2023 по 2026 год.

Предполагается реализация программы в три этапа :

- 2023 – 2024 учебный год – запуск концепции – непосредственное начало реализации программы.
- 2024 – 2025 учебный год – реализация модели – преодоление несоответствий, реформирование компонентов данной программы.
- 2025 – 2026 учебный год – аналитико – обобщающий – анализ и рефлексия процесса и результатов работы по данной программе, определение перспектив дальнейшей деятельности.

4. Механизм реализации программы.

Организационное сопровождение Программы осуществляет администрация ОУ.

Исполнители Программы: педагоги и обучающиеся ОУ.

Администрация ОУ осуществляет руководство и контроль в пределах своих полномочий.

5. Ожидаемые результаты

Ожидаемым результатом, или материализацией цели программы будет:

1. Организация системы просвещения родителей и педагогов в вопросах профилактики.
2. Увеличение новых форм проведения профилактической работы.
3. Увеличение компетентности обучающихся в вопросах здорового образа жизни.
4. Повышение уровня знаний учащихся по проблеме ВИЧ/СПИД.

6.Содержание и основные направления реализации программы.

1. Профилактическая работа с обучающимися.
2. Профилактическая работа с родителями.
- 3.Организационно – методическая профилактическая работа.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Разработка программы по формированию ЗОЖ «Наш выбор – здоровый образ жизни»	Ноябрь	Соц.педагог
2.	Обеспечить соблюдение требований СанПиНов к санитарно- гигиеническим условиям в школе	Постоянно	Администрация Кл.руководители
3.	Обеспечить благоприятное (педагогическое и психологическое) влияние каждого учителя на своих учеников во время проведения уроков, с максимальной индивидуализацией этого воздействия	Постоянно	Учителя-предметники Кл.руководители
4.	Обеспечить необходимый уровень грамотности школьников и педагогов по вопросам здоровья через воспитание у школьников культуры здоровья	Постоянно	Администрация Соц. педагог Кл.руководители
5.	Создавать условия, позволяющие целенаправленно формировать, укреплять и восстанавливать здоровье учащихся и педагогов	Постоянно	Администрация
6.	Составление расписания, позволяющего распределить нагрузку в течение дня,	Сентябрь, январь	Администрация

	недели, учебного года в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиНов		
7.	Выбор учебных программ, учебных технологий, оптимальных с точки зрения влияния на здоровье учащихся	Постоянно	Учителя-предметники
8.	Разработать и проводить: зарядку, физкультминутки, динамические паузы	Постоянно, ежедневно	Учителя-предметники
9.	Привлекать родителей для занятий со школьниками физкультурой и спортом	Постоянно	Кл.руководители
10.	Диагностика здоровья учащихся	Сентябрь	Кл.руководители
11.	Проведение классных часов и бесед с обучающимися по темам: - «Стресс и его последствия»; - «Вредные привычки, мерзкие сестрички»; - «Питание и здоровье»; - Всемирный день борьбы со СПИДом; - «Не делай этого»; - «Уверенность в себе. Навыки уверенного поведения».	Постоянно	Кл.руководители Соц.педагог Волонтерский отряд
12.	Проведение родительских собраний по темам: - «Здоровый образ жизни в семье – счастливое будущее детей»; - «В здоровом теле – здоровый дух»; - «Проблема ВИЧ-инфекции».	Постоянно	Кл.руководители
13.	День здоровья	Апрель	Кл.руководители Учителя

			физкультуры
14.	Участие в акциях, направленных на формирование ЗОЖ и профилактики ВИЧ/СПИДа	По плану	Соц.педагог

7.Оценка эффективности программы:

- организация системы просвещения родителей и педагогов в вопросах профилактики;
- повышение психолого-педагогической грамотности родителей учащихся школы;
- увеличение новых форм проведения профилактической работы;
- увеличение компетентности учащихся в вопросах здорового образа жизни;
- повышение качества работы классных руководителей по профилактике ВИЧ-инфекций и СПИДА.